附件1

2015年冬季长跑比赛规程

1. 主办单位

体育部

二、参赛单位

仁智书院 羲和书院 精诚书院 崇德书院 德馨书院

三、比赛时间、地点

12月26日（星期六）上午10：00

平原校区外环路

四、分组办法及距离、路线

（一）分组办法及距离

1.男子组 ：比赛距离5000米

2.女子组 ：比赛距离5000米

3.起跑时间 ：女子组 10：00

男子组 10：20

（二）比赛路线

起点风雨操场→餐厅南侧右拐→E型楼西侧右拐→篮球场北侧右拐→第一院系楼右拐→基础楼东侧右拐→风雨操场（共两圈）

五、参赛对象及报名办法

（一）参赛对象

凡正式在校学生，经医生检查身体健康者均可报名参加。

（二）报名办法

1.以书院为单位组成代表队，每书院男、女各报40名。

2.报名办法：各书院接到通知后积极组织报名工作，并将报名表于12月23日上午12：00以前报送体育部付强老师处，逾期不报者视为弃权。

六、计分及奖励办法

（一）团体奖：取前3名

男、女各取前20名计分，第一名20分……第20名1分，凡跑完全程者计0.5分，团体按总分排序。

（二）个人奖：男女组各取前20名。（男子组规定时间为30分钟，女子组规定时间为40分钟）。

七、安全保障

为保证本次比赛安全顺利进行，排除一切安全隐患，特成立学院冬季长跑比赛安全工作领导小组，并制定安全工作预案：

（一）冬季长跑比赛安全工作领导小组

组 长：杨晓林

副组长：马 波

成 员：（按姓氏笔画为序）

李印省 金靖芝 徐 超 张 新 崔向前

其中，小组成员为各参赛单位安全员，负责所在参赛单位安全工作。

（二）安全工作预案

保卫科、体育部负责各路段安全保障执勤工作，具体要求：

1.自起点开始各路口安排体育部1人、保卫科1人；

2.各路口运动员通过时，禁止来往车辆通行；

3.所有工作人员保持联络畅通。检查、执勤人员要严格执行比赛纪律，坚守岗位，认真负责，务必保证参赛者人身安全；

4.各参赛单位必须指派专人协助大会工作人员搞好指挥协调工作，严禁其他学生服务人员上路；

5.比赛队伍前要有先导车1辆，途中跟随救护车1辆、服务车1辆。

八、注意事项

（一）严肃赛风，严禁弄虚作假、冒名顶替，违者将取消个人名次和团体名次，并给予全院通报批评。

（二）比赛中不准伴跑、扶车、坐车，不准搞接力跑，不准故意影响他人比赛，违者取消个人和团体名次，并予以全院通报批评。

（三）比赛中必须将号码佩戴在胸前和背后，并明显露在外面，违者按无比赛资格处理（号码布自备）。

（四）参赛队员赛前须经医院体检，不宜参赛者，不准报名参加比赛，赛后应注意保暖，预防疾病发生。

（五）各参赛单位于12月26号9:30在操场集合并参加检录，未经检录的运动员视为弃权，取消参赛资格。

（六）12月28日上午11点前，以书院为单位将名次条交于体育部。

十、未尽事宜另行通知。